



Министерство просвещения Российской Федерации
 Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
 высшего образования
 «Чувашский государственный педагогический университет им. И.Я. Яковлева»

Положение

7.5А Реализация основных образовательных программ
 Положение о порядке организации учебного процесса по
 дисциплинам (модулям) по физической культуре и спорту

ПРИНЯТО
 решением ученого совета
 ЧГПУ им. И. Я. Яковлева
 Протокол заседания
 от 28 февраля 2025 г. № 7

УТВЕРЖДАЮ
 Ректор И.В. Кожанов
 «28» февраля 2025 г.



СОГЛАСОВАНО
 Первичная профсоюзная организация
 обучающихся ЧГПУ им. И.Я. Яковлева
 Председатель Ю.А. Батялова
 «28» февраля 2025 г.



**Положение
 о порядке организации учебного процесса
 по дисциплинам (модулям)
 по физической культуре и спорту**

Версия 2.1

Экземпляр № _____

Пользователь _____
 Фамилия И. О.

	Должность	Фамилия/ Подпись	Дата
Разработал	Начальник учебно-методического управления	Васильева Л.Г.	28.02.2025
Проверил	Проректор по учебной работе	Ильина С.В.	28.02.2025
Согласовал	Председатель совета обучающихся «Студенческий конгресс»	Смирнов А.С.	28.02.2025
Версия: 2.1	Без подписи документ действителен в течение 8 часов после распечатки. Дата и время распечатки: 28.02.2025 г., 16.20 AM		Стр. 1 из 11



Положение

7.5А Реализация основных образовательных программ

Порядок организации учебного процесса по дисциплинам (модулям) по физической культуре и спорту

Содержание

1. Общие положения	3
2. Термины и определения	3
3. Особенности планирования и организации учебных занятий по дисциплинам (модулям) по физической культуре и спорту	4
4. Особенности организации учебных занятий по дисциплинам (модулям) по физической культуре и спорту для студентов, осваивающих образовательные программы по заочной форме обучения	7
5. Особенности организации учебных занятий по дисциплинам (модулям) по физической культуре и спорту для лиц с ограниченными возможностями здоровья	8
6. Особенности организации учебных занятий по дисциплинам (модулям) по физической культуре и спорту для студентов, осваивающих образовательные программы с применением электронного обучения, дистанционных образовательных технологий	9
7. Ответственность	10
Лист регистрации изменений	11

Вводится в действие с 01.03.2025 г.

Признать утратившим силу Положение о порядке организации учебного процесса по дисциплинам (модулям) по физической культуре и спорту, принятое решением ученого совета ЧГПУ им. И.Я. Яковлева от 29.06.2018 г. (протокол №11).

Настоящее положение составлено на основании решений ученого совета университета от 30.10.2015 г. (протокол № 3), от 30.03.2017 г. (протокол №9), от 29.06.2018 г. (протокол №11) и от 28.02.2025 г. (протокол №7).

Настоящее Положение разработано в соответствии с требованиями стандарта ГОСТ Р ИСО 9004–2019 «Менеджмент качества. Качество организации. Руководство по достижению устойчивого успеха организации» и является документом системы менеджмента качества университета.

Периодическая проверка проводится с интервалом, не превышающим 12 месяцев.

Изменения к настоящему документу по мере необходимости вносятся по результатам применения Положения на практике или при изменении требований нормативных документов, на основании которых документ разработан.

Положительное мотивированное мнение первичной профсоюзной организации обучающихся Чувашского государственного педагогического университета им. И.Я. Яковлева получено 27.02.2025 г., рассмотрено.

Положительное мнение совета обучающихся «Студенческий конгресс» получено 26.02.2025 г., рассмотрено.



1. Общие положения

1.1. Положение является локальным нормативным актом Чувашского государственного педагогического университета им. И.Я. Яковлева (далее – Университет) и определяет особенности организации учебного процесса по дисциплинам (модулям) по физической культуре и спорту для следующих категорий обучающихся:

- осваивающих основные профессиональные образовательные программы высшего образования (далее – ОПОП ВО) по очной и заочной формам обучения;
- осваивающих ОПОП ВО с применением электронного обучения, дистанционных образовательных технологий;
- лиц с ограниченными возможностями здоровья.

Для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья настоящим Положением устанавливается особый порядок освоения дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту на основании соблюдения принципов здоровьесбережения и адаптивной физической культуры.

1.2. Настоящее Положение разработано в соответствии с:

- Федеральным законом Российской Федерации от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- федеральными государственными образовательными стандартами высшего образования по направлениям подготовки и специальностям (далее – ФГОС ВО);
- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам высшего образования – программам бакалавриата, программам специалитета, программам магистратуры, утвержденным приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 06.04.2021 №245;
- Уставом Университета.

2. Термины и определения

2.1. Термины

Обучающийся – физическое лицо, осваивающее образовательную программу.

Обучающийся с ограниченными возможностями здоровья – физическое лицо, имеющее недостатки в физическом и (или) психологическом развитии, подтвержденные психолого-медико-педагогической комиссией и препятствующие получению образования без создания специальных условий.

Образовательная деятельность – деятельность по реализации образовательных программ.

Учебный план – документ, который определяет перечень, трудоемкость, последовательность и распределение по периодам обучения учебных предметов, курсов, дисциплин (модулей), практики, иных видов учебной деятельности и, если



Положение

7.5А Реализация основных образовательных программ

Порядок организации учебного процесса по дисциплинам (модулям) по физической культуре и спорту

иное не установлено настоящим Федеральным законом, формы промежуточной аттестации обучающихся.

Адаптированная образовательная программа – образовательная программа, адаптированная для обучения лиц с ограниченными возможностями здоровья с учетом особенностей их психофизического развития, индивидуальных возможностей и при необходимости обеспечивающая коррекцию нарушений развития и социальную адаптацию указанных лиц.

3. Особенности планирования и организации учебных занятий по дисциплинам (модулям) по физической культуре и спорту

3.1. Учебный процесс по дисциплинам (модулям) по физической культуре и спорту осуществляется в соответствии с ФГОС ВО, рабочими программами дисциплин, графиком учебного процесса.

3.2. Основными формами учебного процесса по дисциплинам (модулям) по физической культуре и спорту являются учебные занятия на 1–3 курсах очной формы обучения по всем ОПОП ВО в объеме 400 часов, из которых 72 часа (2 з.е.) – «Физическая культура и спорт» и 328 часов – «Элективные курсы по физической культуре и спорту», с распределением учебных часов по семестрам, указанным в таблице 1.

Форма промежуточной аттестации – зачет.

Таблица 1

Распределение учебных часов по семестрам (очная форма обучения)

Дисциплина	Виды работы		Семестр						Итого
			1	2	3	4	5	6	
Физическая культура и спорт	Всего (час)		72						72
	Аудиторная работа (час)	Лекция	8						8
		Практ. занятие	8						8
	Самостоятельная работа (час)		56						56
Элективные курсы по физической культуре и спорту	Всего (час)		72	72	42	58	42	42	328
	Аудиторная работа (час)		32	28	32	28	28	24	172
	Самостоятельная работа (час)		40	44	10	30	14	18	156
ИТОГО			144	72	42	58	42	42	400

3.3. В начале учебного года по результатам медицинского осмотра обучающихся с учетом их состояния здоровья, физического развития и физической подготовленности осуществляется формирование учебных групп для проведения практических занятий по физической культуре и спорту:

– основные медицинские группы;



Положение

7.5А Реализация основных образовательных программ

Порядок организации учебного процесса по дисциплинам (модулям) по физической культуре и спорту

- подготовительные медицинские группы;
- специальные медицинские группы.

К основной медицинской группе (I группа) относятся обучающиеся:

- без нарушений состояния здоровья и физического развития;
- с функциональными нарушениями, не повлекшими отставание от сверстников в физическом развитии и физической подготовленности.

Отнесенным к основной медицинской группе обучающимся разрешаются:

- занятия в полном объеме по программе физического воспитания с использованием профилактических технологий;
- подготовка и сдача тестов индивидуальной физической подготовленности.

К подготовительной медицинской группе (II группа) относятся обучающиеся, имеющие морфофункциональные нарушения или физически слабо подготовленные, входящие в группу риска по возникновению заболеваний (патологических состояний), с хроническими заболеваниями в стадии стойкой клинико-лабораторной ремиссии, длящейся не менее 3–5 лет.

Отнесенным к этой категории обучающимся разрешаются занятия по программам физического воспитания основной медицинской группы с учетом некоторых ограничений в объеме и интенсивности физических нагрузок (в том числе и временных) с постепенным освоением комплекса двигательных умений и навыков, осторожно дозируя физические нагрузки с исключением противопоказанных движений. Участие в массовых физкультурных мероприятиях и тестовые испытания по физической подготовленности проводятся по разрешению врача. К участию в спортивных соревнованиях эти обучающиеся не допускаются.

Рекомендуются дополнительные занятия для повышения общей физической подготовки в образовательном учреждении или в домашних условиях.

Численный состав учебной группы составляет не более 30 человек. Студенты, которые на основании медицинского заключения о состоянии здоровья не могут заниматься физической культурой по программе основной медицинской группы, относятся к специальной медицинской группе.

Эта группа с учетом специфики заболевания разделяется на две подгруппы: подгруппу «А» (III группа – обучающиеся с обратимыми заболеваниями, которые после лечебно-оздоровительных мероприятий могут быть переведены в подготовительную группу) и подгруппу «Б» (IV группа – обучающиеся с патологическими отклонениями, необратимыми заболеваниями).

К специальной медицинской группе «А» относятся обучающиеся:

- с нарушениями состояния здоровья постоянного (хронические заболевания, хронические пороки развития, деформации без прогрессирования, в стадии компенсации) или временного характера;
- с нарушениями физического развития, требующими ограничения физических нагрузок.



Положение

7.5А Реализация основных образовательных программ

Порядок организации учебного процесса по дисциплинам (модулям) по физической культуре и спорту

Отнесенным к этой группе обучающимся разрешаются занятия оздоровительной физической культурой по специальной программе с использованием профилактических и оздоровительных технологий.

На занятиях оздоровительной физической культурой учитываются характер и степень выраженности нарушений состояния здоровья, физического развития и уровень функциональных возможностей, при этом резко ограничиваются скоростно-силовые, акробатические упражнения и подвижные игры умеренной интенсивности, рекомендуются прогулки на открытом воздухе. Возможны занятия адаптивной физической культурой.

К специальной подгруппе «Б» (IV группа) относятся обучающиеся, имеющие нарушения состояния здоровья постоянного (хронические заболевания (состояния) в стадии субкомпенсации) и временного характера, без выраженных нарушений самочувствия.

Отнесенным к данной группе обучающимся рекомендуются в обязательном порядке занятия лечебной физической культурой (далее – ЛФК), а также проведение регулярных самостоятельных занятий в домашних условиях по комплексам, предложенным врачом по ЛФК.

Численный состав специальной медицинской группы составляет не более 20 человек.

Общая продолжительность одного занятия по физической культуре и спорту составляет 2 академических часа. При проведении практических занятий обеспечивается полная безопасность обучающихся.

Промежуточная аттестация обучающихся всех форм обучения по дисциплинам (модулям) проводится в соответствии с локальными нормативными актами Университета.

3.4. Учебный процесс в основной учебной группе по элективным дисциплинам (по видам спорта) организуется в соответствии с Положением о порядке формирования дисциплин по выбору обучающихся в ЧГУ им. И.Я. Яковлева.

3.5. Обучающиеся, освобожденные от практических занятий на основании медицинского заключения на длительный срок (более одного месяца), самостоятельно осваивают теоретический раздел учебной программы и проходят аттестацию с учетом требований по теоретическому и практическому разделам дисциплин (модулей) по результатам защиты реферата.

3.6. В соответствии с рабочими программами дисциплин учебные занятия для студентов очной формы обучения проводятся:

– по дисциплине «Физическая культура и спорт» – в форме лекций и практических (методико-практических) занятий (теоретический раздел). Основным видом учебной деятельности при сочетании различных форм обучения является самостоятельная работа;



Положение

7.5А Реализация основных образовательных программ

Порядок организации учебного процесса по дисциплинам (модулям) по физической культуре и спорту

– по дисциплине «Элективные курсы по физической культуре и спорту» – в форме практических занятий, а также занятий по приему нормативов физической подготовленности.

Теоретический раздел учебной программы излагается студентам в форме лекций.

Практический раздел состоит из двух подразделов: методико-практического и учебно-тренировочного. В каждом семестре система практических занятий, имеющая методико-практическую и учебно-тренировочную направленность, строится в соответствии с разделами программы.

Контрольные занятия обеспечивают текущую и итоговую информацию о степени освоения учебного материала.

В конце 2, 4, 6 семестров студенты всех учебных групп, выполнившие учебную программу, сдают зачет по элективным курсам по физической культуре и спорту, состоящий из трех разделов:

- уровень теоретических и методических знаний, овладение методическими умениями и навыками;
- общая физическая и спортивно-техническая подготовка;
- жизненно необходимые умения и навыки, профессионально-прикладная физическая подготовка.

Одним из обязательных условий для получения зачета является регулярное посещение учебных занятий.

4. Особенности организации учебных занятий по дисциплинам (модулям) по физической культуре и спорту для студентов, осваивающих образовательные программы по заочной форме обучения

4.1. Для студентов заочной форма обучения по ОПОП ВО предусмотрены занятия на 1–3 курсах в объеме 400 часов, из них 72 часа (2 з.е.) – «Физическая культура и спорт» и 328 часов – «Элективные курсы по физической культуре и спорту» (таблица 2).

Таблица 2

Распределение учебных часов по семестрам (заочная форма обучения)

Дисциплина	Вид работы	Курс / Сессия						Итого
		1		2		3		
		Зимняя	Летняя	Зимняя	Летняя	Зимняя	Летняя	
Физическая культура и спорт	Всего (час)	72					72	
	Аудиторная работа (час)	лекция	4				4	
		практ. занятия	4				4	
		КСР	1				1	



Положение

7.5А Реализация основных образовательных программ

Порядок организации учебного процесса по дисциплинам (модулям) по физической культуре и спорту

		Зачет	4					4	
		Самостоятельная работа (час)	59					59	
Элективные курсы по физической культуре и спорту	Всего (час)		72	72	42	58	42	42	328
	Аудиторная работа (час)	практ. занятия				6		4	10
		КСР/зачет				1/4		1/4	10
		Самостоятельная работа (час)	72	72	42	47	42	33	308
ИТОГО			144	72	42	58	42	42	400

4.2. Учебные занятия для студентов заочной формы обучения проводятся:

- по дисциплине «Физическая культура и спорт» – в форме лекций и практических (методико-практических) занятий (теоретический раздел);
- по дисциплине Элективные курсы по физической культуре и спорту – в форме практических занятий.

4.3. При заочной форме обучения основным видом учебной деятельности является самостоятельная работа.

Результаты самостоятельной работы обучающихся могут оформляться в виде контрольных работ.

Качество усвоения теоретического и практического разделов программы может оцениваться в виде тестирования.

Сроки проведения учебных занятий и промежуточной аттестации определяются ОПОП ВО и утвержденными расписаниями занятий.

5. Особенности организации учебных занятий по дисциплинам (модулям) по физической культуре и спорту для лиц с ограниченными возможностями здоровья

5.1. Обучение по образовательным программам лиц с ограниченными возможностями здоровья осуществляется в Университете с предусмотренным особым порядком освоения дисциплин (модулей) с использованием средств адаптивной физической культуры и адаптивного спорта с учетом индивидуальных особенностей психофизического развития и состояния здоровья таких обучающихся. Занятия для указанной категории обучающихся могут быть организованы в следующих видах:

- занятия по настольным, интеллектуальным видам спорта;
- лекционные занятия по тематике здоровьесбережения.

При освоении ОПОП ВО обучающиеся с ОВЗ для изучения элективных дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту зачисляются в специальные группы (подгруппы «А» и (или) «Б») в соответствии с представленными ими медицинскими документами.



Положение

7.5А Реализация основных образовательных программ

Порядок организации учебного процесса по дисциплинам (модулям) по физической культуре и спорту

Занятия по элективным дисциплинам (модулям) по физической культуре и спорту с обучающимися с ОВЗ проводятся в группе численностью не более 20 человек.

Допускается обучение лиц с ОВЗ в основных группах, если это не создает психологических и (или) физических трудностей для указанной категории обучающихся.

Для обучающихся с ОВЗ могут быть организованы индивидуальные занятия по элективным дисциплинам (модулям) физической культуры и спорта.

Выбор изучаемых элективных дисциплин (по видам спорта) организуется в соответствии с Положением о порядке формирования дисциплин по выбору обучающихся в ЧГПУ им. И.Я. Яковлева.

Проведение практических занятий допускается в спортивном зале, спортивное оборудование которого должно соответствовать требованиям надежности, прочности и удобства.

Допускается присутствие на занятиях, проводимых в любой форме (лекции, практические занятия и др.) ассистентов из числа работников Университета или привлеченных лиц, оказывающих обучающимся с ОВЗ необходимую помощь (передвижение, оформление задания, общение с преподавателем).

Обучающиеся с ОВЗ во время занятий по дисциплинам (модулям) по физической культуре и спорту могут пользоваться техническими средствами, необходимыми им в связи с индивидуальными особенностями здоровья.

6. Особенности организации учебных занятий по дисциплинам (модулям) по физической культуре и спорту для студентов, осваивающих образовательные программы с применением электронного обучения, дистанционных образовательных технологий

6.1. Исключительно дистанционное изучение дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту не предусмотрено. Преподавание дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту может сопровождаться применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий в случаях перехода образовательной организации полностью на реализацию ОПОП ВО с применением электронного обучения, дистанционных образовательных технологий в период пандемии и чрезвычайных ситуаций.

6.2. При реализации образовательных программ с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий контактная работа с преподавателем при проведении занятий по физической культуре и спорту осуществляется в формате вебинаров, индивидуальных и групповых онлайн-видеоконсультаций, в том же объеме, что и при проведении занятий без применения электронного обучения и дистанционных образовательных технологий.



Положение

7.5А Реализация основных образовательных программ

Порядок организации учебного процесса по дисциплинам (модулям) по физической культуре и спорту

На лекционных и практических занятиях для визуализации предмета изучения или текущего контроля знаний, умений, навыков могут использоваться разнообразные средства электронного обучения, в том числе мультимедийные презентации по изучаемым темам, задания для компьютерного тестирования, иные средства.

7. Ответственность

7.1. Кафедра, реализующая дисциплины (модули) по физической культуре и спорту, несет ответственность за качественную организацию учебного процесса по вышеуказанным дисциплинам и за работу спортивных залов учебных корпусов.

7.2. Ответственность за составление и утверждение расписания для проведения индивидуальных занятий для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья возлагается на заведующего кафедрой, реализующей дисциплины (модули) по физической культуре и спорту.



Положение

7.5А Реализация основных образовательных программ

Порядок организации учебного процесса по дисциплинам (модулям)
по физической культуре и спорту

Лист регистрации изменений

Номера страниц				Номер и дата документа об изменении	Должностное лицо, введившее изменения		Дата ввода изменений	Срок введения изменения
измененных	замененных	новых	аннулированных		Ф.И.О., должность	подпись		